



人生がうまく回り

出す

はじめての一步



音香色



ご案内

【著作権について】※必ずお読みください。
このE-bookは、著作権法で保護されている著作物です。
このE-bookの開封を持って下記の事項に同意したものとみなします。

- ・このE-bookの著作権は作成者・発行者に属します。
- ・作成者などの許可なく、このE-bookの全部または一部を第三者へ提供することを禁じます。また、いかなる手段においても複製・転載・流用・転売することを禁じます。
- ・著作権など違反の行為を行なったとき、その他不法行為に該当する行為を行なった時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行うなど、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。
- ・このE-bookに記載された情報は、作成時点での作者の見解などです。作成者は事前許可を得ずに誤りを訂正、情報の最新化、見解の変更を行う権利を有します。
- ・このE-bookの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報がありましても、作成者は一切の責任を負わないことをご了承願います。
- ・このE-bookを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、作成者は一切の責任を負わないことをご了承願います。



ご挨拶

このたびは「人生がうまく回り出すはじめの一步」にご関心をお寄せいただき、ありがとうございます。

あなたが抱えている悩み、不安、痛みを解放して、思い通りの幸せな人生を生きるためにあなたの心と脳の土台作りをするはじめの一步です。

思い通りの人生を歩む＝お花を咲かせる。と考えてみましょう。



あなたは、どんな花にもなれます。

チューリップ、薔薇、桜、ひまわり、すずらん、百合・・・

見えている姿は違いますが、花には必ず根っこがあります。花の根っこは土の中にある水や養分から自分に必要なもののみを選択して、吸い上げ綺麗な花を咲かせます。

悩み、不安、痛みを抱えているあなたは、かろうじて花を咲かせている状態です。しかし、自分に必要のない水や養分まで取り入れてしまっています。そして、本当に必要な水や養分を選択できずにいるのです。それは、根っこがフラフラしているからです。つまり、自分が本当にやりたい事が明確になっていないからです。自分が本当にやりたいことを知るには、「魂の声」を聴くことが大切です。魂の声は、一般的には、「インナーチャイルド」「ハイヤーセルフ」「潜在意識」「深層心理」などと言われております。

「人生がうまく回り出すはじめての一步」を取り入れていただくと、次のようなお悩みが解決します。

- 自己肯定感が低く、自分に自信がない。
- 人に気を使い過ぎたり、無理して相手に合わせてしまい、疲れる。
- 他の誰かと比較して、落ち込むことがある。
- 物質的には恵まれているのに、どこか心が満たされない。
- 嫌なことを頼まれても、Noと言えない。
- 解決したと思った問題が、しばらくするとまた出てくる。
- 自分の感情がわからない。
- 些細なことで、イライラする。
- わけもなく、悲しくなることがある。
- 家族もいる。お友達もいる。のに孤独感を感じることもある。
- 好きなことがわからない。
- 自分が本当は何をしたいのか、わからない。
- 自分がなぜ、生きているのか、わからない。
- 自分は、何のために生まれてきたのか、わからない。
- 自分が、なぜ「ここ」にいるのか、わからない。
- 死んだら、楽になるんだろうな。と思うことがある。

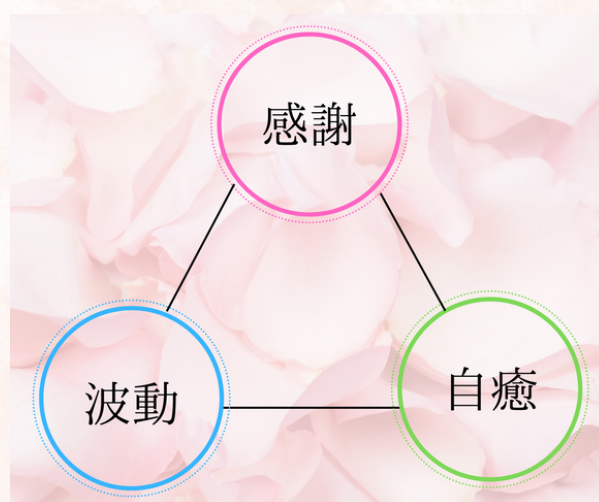
これは、私が持っていた心の悩みです。そして体の悩みとして、頭痛、アトピー性皮膚炎を持っていました。痛みと痒みの悩みです。

自分の本当の心（深層心理＝魂の声）と向き合うこと約15年。トライ＆エラーを繰り返しながら、私なりの真実にたどり着きました♡そして、今は、悩みと痛み、痒みから解放され、心地良く、小さな幸せに「ふっふっふっ」と微笑み、シンクロシティが起き、思ったことが現実になる。という幸せな毎日を過ごすことができるようになりました♡感謝♡



あなたにも抱えている悩み、不安、痛みを解放して、幸せな毎日を過ごしていただきたい♡と想い、たくさんの学びの中から出来るだけ簡単に早く幸せな毎日を過ごしていただけるよう「これだ！」というものをピックアップして、コンパクトにまとめたものが「人生がうまく回り出すはじめの一步」です。

人生がうまく回り出す 3つのキーワード



さあ、あなたが抱えている悩み、不安、痛みを解放して、思い通りの幸せな人生を生きていきましょう♡

このE-bookでは、「あなたの人生がうまく回り出すはじめの一步」がどのようなものであり、なぜこれを実践すると悩み、不安、痛みの解放へと繋がるのかということについてお伝えしています。そして、簡単にできる「3Step」をお伝えしていますので、ぜひ最後までお付き合いください。

ありがとうございます。感謝♡

世界調和♡地球調和♡を日々祈る
音香色



突然ですが、あなたは人生の最期にどんな言葉を言いたいですか？
決めていますか？
死ぬ寸前に言う言葉です。

ここでは、「ありがとう♡幸せな人生だった♡」と言ってこの世のお役目を終えることを目指します。

なぜ???

これ、とても大切なことなのです。「死生観」と言います。しかし、現代の人々はほとんど意識していませんが、人は、生まれたら必ず死にます。これは、必然であり不変の法則です。

死ぬのになぜ、生まれるのか？ → 生きる意味
死んだらどこへいくのか？ → 死ぬ意味

この「生と死」という、人として生きるための根幹を理解すると死ぬ不安が解消されます。そして、生き方も自ずと決まってきます。これが、先ほどお伝えした「根っこ」です。

「人は、この世のお役目が終わると死ぬ。」と私は思っています。だから、若くで死ぬ方もいれば、同じ事故でも死ぬ方と死なない方がいるのだと思います。

では、死んだらどこへいくのか？

それは、誰にもわかりません。ただ、最近は「神様は小学5年生」のすみれさんやYouTubeでも「神様が見える子供たち」などで死後、つまり肉体がなくなった「魂だけの世界」は語られ始めていますね。それを本当と捉えるか？嘘と捉えるか？それは、人それぞれだと思います。しかし、死んだら「美しく輝く世界へ行く」と想うのと、「真っ暗で無の世界へ行く」と想うのでは、生き方が違ってくると思いませんか？



そして、「魂は永遠に死なない。」ということが腑に落ちると、魂を成長させて生きるんだ！という生き方ができるようになります♡
それが、あなたの魂が望む生き方なのです♡

本当は、あなたの魂は知っているのです。しかし、人間という体を持って生きていると、時間、場所、人間関係など制約があるため、本来の魂が望む生き方を忘れています。「〇〇へ行くには、△△に乗って・・・」など頭で考えることが多くなるからです。その行為は、人が本来持っている感性（感じる力）を弱くします。だから文明社会・デジタル社会となった現代では、“幸せ”を感じなくなっているのだと思います。それを楽しむために地球に生まれてきている。とも言われますけどお笑

古代に生きる人々は、太陽が昇ったら明るくなり、太陽が沈むと暗くなる。そして月や星が出て、月は形が変わり、月や星の位置が変わるなど自然の変化を感じ、それを楽しんでいたのではないのでしょうか。そして、雨や雷、地震などの災害もそのまま受け入れ、それがあから、太陽の恵み、自然の恵みに感謝しながら、思いやりを持ち、助け合いながら生きていたように思います。そこには、「生と死」があり、それすらも自然に受け入れていたのではないのでしょうか。

現代を生きる私たちは、物質世界の利便性と精神世界の感性を融合して生きてこそ、この地球を楽しみ、幸せに生きることができると私は、考えています。



ここで！

もう一度、私が持っていた悩みを列挙します。

- 自己肯定感が低く、自分に自信がない。
- 人に気を使い過ぎたり、無理して相手に合わせてしまい、疲れる。
- 他の誰かと比較して、落ち込むことがある。
- 物質的には恵まれているのに、どこか心が満たされていない。
- 嫌なことを頼まれても、Noと言えない。
- 解決したと思った問題が、しばらくするとまた出てくる。
- 自分の感情がわからない。
- 些細なことで、イライラする。
- わけもなく、悲しくなることがある。
- 家族もいる。お友達もいる。のに孤独感を感じることもある。
- 好きなことがわからない。
- 自分が本当は何をしたいのか、わからない。
- 自分がなぜ、生きているのか、わからない。
- 自分は、何のために生まれてきたのか、わからない。
- 自分が、なぜ「ここ」にいるのか、わからない。
- 死んだら、楽になるんだらうな。と思うことがある。

あなたには、この中の1つでも同じ悩みがありますか？

こんなお悩みの一つでも抱えているとすれば、あなたは魂の声＝心の声を聞いて生きていないことになります。短い人生なのに、悩んでいる時間が勿体無いと思いませんか？

本当のあなたは、たくさんの才能と創造性にあふれ、幸せな毎日を楽しむために生まれてきたのに、過去への後悔、他人の目、将来への不安などに思いを巡らせ。時間とエネルギーを費やし、「今を生きていない」状態になっています。



でも、安心してください。あなただけではありません。

情報が溢れている現代では、たくさんの方が感じているお悩みでもあります。口に出さず、表面上は楽しそうにしているけれど、本当は悩みを持っている人もいます。

自分だけ、おかしいのかな？変なのかな？そんなことを思わなくても大丈夫♡

悩みを手放し、不安を感じることなく、毎日心満たされる自分で生きることができたら、どんなに幸せで楽しい人生になることでしょうか？

それを可能にするのが

「人生がうまく回り出す法則」です。

思い通りの幸せな人生を生きるために、ひたすら魂の声を聴き、想いを確認し、本当のあなたの想いを脳に書き込むことを繰り返しながら、本当のあなたの心と脳の土台を作っていくという「ひたすら自分」を見つめていくのです。そして、それは魂の成長へと繋がっていきます♡

この「人生がうまく回り出すはじめの一步Book」では、土台の基礎である「**自癒**」「**波動**」「**感謝**」の原理と、心と脳の土台作りを実践する方法をお伝えしていきますね♡

3つのキーワード

♡自癒（自分を大切にすること）

♡波動（波動を整えること）

♡感謝（感謝を習慣化すること）



悩みの原因は、すべて「自分の想い」からきています。
今まで生きてきた経験・思考・環境などに影響され「自分の想い」が作られます。「想い」とは、思考・意識・考え方・物の見方などです。その「想い」が「本当の自分の思い=魂の声」と異なるために、悩みが生じたり、体の不調となって出てくるのです。

その異なる思いを持っているあなたは、自分に嘘をついて、**自分を大切にしていない**という状態です。だから「悩みや痛み」という形で「それ、本当の思いじゃないよ！」と教えてくれているのです。

人間って、すごいですね♡神秘です。
あなたは、すごいんです♡

- ・心が満たされない。
- ・自分が（心が）わからない。

ということは、自分を大切にしていないという状態なのです。だから、まずは「**自分を大切にしましょう。**」

これが、1つ目のキーワード「**自癒**」です。

自癒とは、自分を大切にすることです。自分で自分を癒すことです。

あなたは、自分を大切にしていますか？

日本人は、自分を出さず、人に親切にすることを第一と考えることが多いので、自癒は苦手かもしれません。

自分を大切にすると、わがままは違います。わがままは、自分の思いを他人に押し付けて、いうことを聞かせるという事ですね。

自分を大切にすることは？

- 自分の気分が良くなる事をする
 - 自分の気分が良くなる環境を作る
- という事です。



どんな些細なことでもいいので、自分の気分が良くなる事をしてみましょう。

♡お気に入りの音楽を聴きながら、美味しいCoffeを飲むとかね。

自分の気分が良くなる環境を作るのも、小さなことで大丈夫。

♡私は、キッチンの洗剤ケースを市販のものから、FrancFrancのケースに詰め替えました。

自分を大切にすること。ってこういうことなんです。

簡単でしょう♡

自分を大切にしていくと、痛みから解放されるようになります♡

そして、他人からも大切にされるようになります♡

この小さな積み重ねが、やがて大きなエネルギー（波動）となっていきます。

そして、Step①をやってみてください。

（自分の気分が良くなることがわからない方は、まずはこれをやってみてくださいね。）

Step①

毎日、寝る前にスケジュール帳かカレンダーに好きな色のペンで「○」と「ありがとう」を書きましょう。

毎日寝る前に、やることが大切です♡

それが、自信に繋がります。



thank you♡

「〇」と「ありがとう」を書く理由

「〇」と「ありがとう」を書くことにより、毎日

今日も良い日だった♡

と脳に思い込ませ、感謝の毎日にすることができます。

脳は、何度も見たもの、聞いたことを「重要」なものと認識します。私たちは、小さい頃から「〇」をもらおうと嬉しいという「想い」を持っています。これは、正しいものは、「〇」という「想い」が作られているからです。ここでは、この「想い」を利用しちゃいましょう♡

そして、「ありがとう」は感謝の言葉です。1日無事に過ごせたことに感謝の気持ちを込めて書く。それにより、感謝する、される毎日になってきます♡

これは、波動の法則によるものです。引き寄せでもあります。

これが、2つ目のキーワード「波動」です。

この世のすべてのものには「波動」があります。これは量子力学で証明されていることです。つまり、自分が発する波動は人に影響を与えると同時に、自分も引き寄せられるのです。これは、波動共鳴と言われます。だから、あなたが発した「ありがとう」で、「ありがとう」と言われる出来事が起きるのです。「ありがとう」って言われると、嬉しいですね♡

そして、3つ目のキーワード「感謝」も含まれていますね。



寝る前に書く理由

人の脳は、寝る前45分前に見たもの、聞いたものを寝ている間に整理し、重要なものとして、潜在意識へ書き込むようになっているからです。そして、次の朝へ繋がります。

今日という日が感謝に溢れ、幸せな1日だった。という思いで寝ることにより、次の朝の目覚めがスッキリします。そして、感謝の循環が起きる1日となるのです♡

もし、気分が優れなかったら？

もちろん日によっては、気分が優れなかったり、気持ちが落ち込んでいたりすることがあるでしょう。

人間だもの。仕方がありません。

でも「○」と「ありがとう」は、書いてください。

気持ちがどうであれ、「書く→見る→脳へ入る」という行動による、脳が行う処理は同じです。心が優先されるか？体が優先されるか？ということですが、脳は入ってきた情報を処理するところです。つまり気持ちがどうであれ、脳の処理には影響しない。ということになります。

- ・気分が優れない
- ・気持ちが落ち込む

ということは、自分を大切にしていないという状態ですね。だから、まずは

- 自分の気分が良くなる事をする
- 自分の気分が良くなる環境を作る

をしましょう。そして、「○」と「ありがとう」を書いてくださいね。

「○」と「ありがとう」は、今日1日、頑張った自分へのご褒美でもあるのですよ♡

それが、自分を大切にすることの第1歩にもなります♡

自分を大切にすると、痛みからも解放されます♡



Step②

好きな数字を1つ決めて、それにトントンこだわってみましょう。
初めは、1桁の数字にしましょう。

こだわり方の例

- ・電車に乗るとき、その号車に乗る。その番号の座席に座る。
- ・銀行ATMを利用するとき、その番号のATMを使う。
- ・お出かけする日は、その数字の日にする。
- ・電話番号の下4桁の合計をその数字に変える。
- ・お金のナンバーで見かけたら、大切に保管する。

他にも、ご自身でこだわりどころを見つけてみると楽しいですね。こだわりポイントを「私、こんなこだわり方しています♡」って公式Lineで教えてくれると嬉しいです♡

数字にこだわる理由

こだわり始めると、その数字を良く目にするようになります。それは、波動の法則によるものですが、好きな数字をみると嬉しいですし、気分もアップしますね♡

自分を大切にすることにも繋がります。

そして、この「嬉しい」という感情が出す波動は、とても穏やかな波動です。自分の波動も整いますし、周りの方への影響も穏やかなものになります。つまり、これは「**波動を整えている**」状態にもなる。ということになります。

数字を決めることができない方へ

あなたのお誕生日を1桁になるまで足した数字にしてください。その数は、あなたの基本のエネルギーでもあるからです。

★例えば「1997年6月22日生まれ

$1 + 9 + 9 + 7 + 6 + 2 + 2 = 34$ $3 + 4 = \underline{7}$ ← この数字です

この「波動を整える」ことができるようになると、**心が満たされ**てきます。つまり、以下の悩みの解決に繋がります。

- 物質的には恵まれているのに、心が満たされない。
- 自分の感情がわからない。
- 些細なことで、イライラする。
- わけもなく、悲しくなることがある。
- 家族もお友達もいるのに孤独感を感じることもある。

これらの悩みは、自分の「想い」の中でも**感情**が関係しています。ここで感情について、少しお話ししておきます。感情は、周りの環境や状況が引き金となって、沸き起こります。この**感情**は、本当のあなたの心を知るとても大切なものです。

感情には、良い感情(YES)と悪い感情(NO)があります。

✔ YES	✘ NO
愛 / 感謝 喜び / 情熱 幸せ / 興奮 希望 / 満足 期待	退屈 / 不快 心配 / 批判 非難 / 怒り 復讐 / 嫌悪 恨み / 罪悪感 憂鬱 / 恐怖



感情は、波動に直結します。自分が発する波動は人に影響を与えるとともに、自分も引き寄せられるのでしたね。つまり、嫌なことは悪い感情を引き起こし、波動も悪い波動になります。悪い波動は、マイナスなこと、嫌なこと、悪いことを引き寄せます。ですからできるだけ早く悪い感情から良い感情へ切り替えることが大切です。そのために、Step③へお進みください。

Step③

嫌なことが起きたら「ありがとう」と言いましょう。心の中で思うだけでもOKです。

「ありがとう」という言葉

ありがとうの語源は、有難し。人の力ではできないことができたとき、「有り得ないことが起きた」という意味で「ありがたし」と言っていたのです。もともと神様にお伝えしていた言葉です。だから、「ありがとう」の言葉は、嫌な感情から良い感情へ切り替えるのに最適な言葉であるとともに、自分の波動を変えてしまうパワーを持つ言葉なのです。そして、「感謝を習慣化する」ことにも繋がります。このように、「ありがとう」は、感情の切り替えと波動の整え、そして感謝の習慣化を同時にできる魔法の言葉なのです。

★プチ情報

「ありがとう」という言葉が、人に対して使われるようになったのは、室町時代以降だそうです。



感謝を習慣化すると良い理由

3つ目のキーワード「**感謝**を習慣化する」ことは、Step①でもお伝えしましたように、感謝の循環を生む。ということにも繋がります。そして、小林正観さんがおっしゃるように、最初は心をこめなくても良いから「ありがとう」を言い続けると、2万5千回を超えたあたりから、本当に心の底から感謝を込めたありがとうになってきます。そして<ありがとうの不思議>現象として、あなたにとって心地よく、幸せだと想う現象が自然と起きてくるようになるのです。

これは「波動の法則」で起きる現象だと私は思います。ありがとうの言葉を発すると、ありがとうの波動とパワーであなたは、包まれています。つまり、ずーっとプラスの波動でいることになります。だから、心地よく、幸せだと想う現象が起きるのです。

ありがとうの不思議は、最初は心を込めなくても良い。だから、簡単にできますね。

現代は、SNSという便利なツールがありますので、少し嫌だな。と思う相手でも、SNSでなら「ありがとう」と5文字打つだけなので、簡単です。しかも！心を込めなくて良いんですよ笑。言葉の最後に、ありがとうをつけるだけで大丈夫です。しばらくすると、その相手との関係性が良いものに変わってくるんです♡ぜひやってみてくださいね。



ここまで読んでいただき、ありがとうございます。感謝します♡

でもね、これは一つの方法であり、この方法がすべてとは思っていません。
そして、これは「はじめの1歩」です。

十人十色という言葉があるように、人には向き不向きがあります。たくさんの方法の中から一番、自分に合った方法を選んで続けることが大切だと、私は思います。

まずは、チャレンジです。読んでいただいて、やってみたいなあ。と少しでも思っていただけなら、「覚悟」を決めて、3つのStepの内1つを21日間意識して毎日実践してみてください。

なぜ覚悟がいるの???

私たちの脳は、もともと変化を好まないようにできているのです。

その性質を「ホメオスタシス（生体恒常性）」と言います。「いつも通り」が落ち着くのです。

実は、脳がそうさせているのですよ。

そして、私たちは、一度に何個も覚えることができないのです。でも、一つのことを確実に身につける。ということを経験し習慣とすることにより、嬉しい変化を体験すると、新しいチャレンジが楽しくなり、それも習慣化できるようになるのです♡

そして、その習慣化されたものは、潜在意識に入り、意識しなくても実行できるようになっていきます。

21日継続チェック表

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

21日以上継続する場合は、ご自身で数字を記入してご利用ください。

ここで、3つのStepをまとめておきますね。

Step①

毎日、寝る前にスケジュール帳かカレンダーに好きな色のペンで「○」と「ありがとう」とを書きましょう。
毎日寝る前に、やることが大切です♡

Step②

好きな数字を1つ決めて、それにトコトンこだわる。
初めは、1桁の数字にしましょう。

Step③

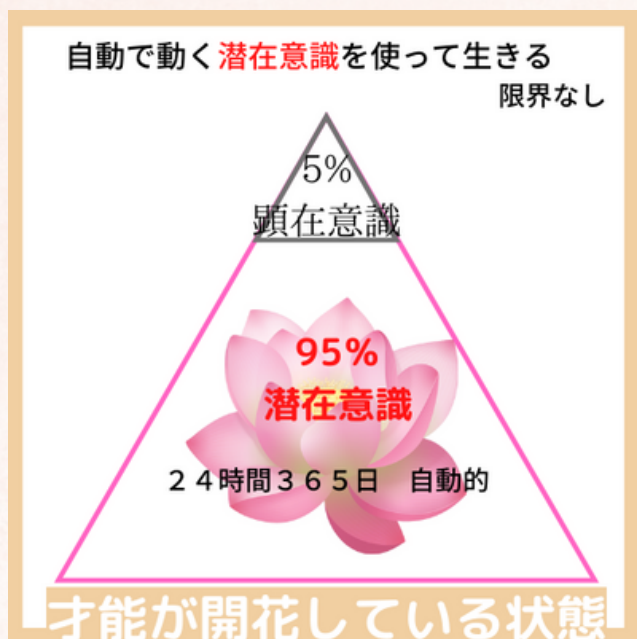
嫌なことが起きたら「ありがとう」と言いましょう。
心の中で思うだけでもOKです。

どれが、一番やってみたいですか？

できそう！を選ぶのではなくて、やってみたい♡で選んでください
ね。

これが、とても重要ポイントです。

「できそう！」は、顕在意識で、自分の経験、環境などで選んでいますので、能力の限界を自分で決めています。すると、「変わらない自分」となります。ですから、選ぶポイントは、「やってみたい♡」です。「やってみたい♡」は潜在意識からの声であり、魂の声なのです。これには限界がありません。



不思議なもので、継続って大切なんです。21日続けると、それが日常になってきます。

最初の21日を乗り切れれば、あとは楽で楽しくなってきますよ♡

私も、まだまだわからないこともあるし、何でだろう？と思うこともあります。

日々、学び、発見です。それが魂の成長であり、美魂で生きるということです。私は、千年ノートを中心に、自分の感情と向き合い。自分の願いを書き、感謝を書き、神社へ行き、美味しいものを食べ、それが、楽しい♡

そんな風に、自分と向き合い、人のお役に立てるような人間になるために、魂を磨きながら学んで生きたい♡


死ぬときは、「ありがとう♡幸せだった♡」と言える人になる。

あなたは、そうなります。

あなたは、思い通りの幸せな人生を生きるために、ひたすら魂の声を聴き、想いを確認し、本当のあなたの想いを脳に書き込むことを繰り返しながら、本当のあなたの心と脳の土台を作っていくという「ひたすら自分」を見つめる第一歩を踏み出しののです♡

この「人生がうまく回り出すはじめの一步Book」では、土台の基礎である「自癒」「波動」「感謝」の原理と、心と脳の土台作りを実践する方法のほんの一部をお伝えしてきました♡



お手紙、待ってまーす 

このE-Bookに興味を持ち、手紙を書いてみたいと想った方は、
どうぞお手紙をください。

住所・氏名・年齢・職業・今のあなたについて。

最低これだけは、書いてください。

ほかに書きたいことがあれば、いろいろ書いてくださって結構です。

詳しくは、「お知らせ」をご覧ください。

お知らせ

この度は、「人生がうまく回るはじめの一步Book」を手にとってくださり、本当にありがとうございます。

このE-Bookの内容に興味を持ち、手紙を書いてみたいと思った方は、どうぞお手紙をください。

住所・氏名・年齢・職業・今のあなたについて。

最低これだけは、書いてください。

ほかに書きたいことがあれば、いろいろ書いてくださって結構です。

私からのお手紙は、10通までとさせていただきます。その10通の手紙で、これまで学んできたことを心を込めて伝え、あなたの人生がうまく回り、心豊かに幸せに生きるお手伝いをさせていただきますと想います。もちろん、あなたがお手紙の内容がお気に召さなかったときは途中でやめることもできます。そのときは、遠慮なくおっしゃってください。その後は、いろいろな連絡や催促が行くことは、一切ないことをここにお約束します。

私の希望は、アナログのお手紙です。なぜか？

アナログのお手紙って、味があるから♡

そして、デジタルにどっぷりつかっていると、知らない内に心が疲弊しているのです。だからアナログの手紙を書くことで、少しでもデジタル社会から離れ、元気になっていただきたい♡という想いがあるからです。また手書きのお手紙は、その方のエネルギーや波動を感じます。私は、字がうまくはありません。でも味がある字だと想っています（笑）きっとあなたの字もそうなのでしょう。楽しみです。

ただ、お手紙ですと住所・氏名を書く必要が生じ、それはちょっと・・・と想うかたは、最初はメールでも結構です。今のご時世、住所や名前を知らせるのに抵抗があるかたもいるかもしれません。そんな方は、信頼ができてから、お手紙にしても大丈夫です♡

まずは、一步踏み出すことが大切です。

Thank you 

おわりに

この度は、「人生がうまく回り出すはじめての一步」を手にとってくださり、本当にありがとうございます。
人生がうまく回り出すということが、なんとなくわかっていただけましたでしょうか？

人生は、修行だと私は思っていました。ずーっと、何年も。
辛かった。楽しくなかった。幸せじゃなかった。
記憶に残っているのは、悲しいこと、辛いこと、痛いことばかりだった。修行のために、嫌なことが起きるのだと思っていた。

でも、学びを進め、トライ＆エラーを繰り返しながら、
□自分が本当は何をしたいのか。
□自分は、何のために生まれてきたのか。
を探求してきました。

「人生がうまく回り出すはじめての一步Book」でお伝えした3つのキーワード

- ♡自癒（自分を大切にすること）
- ♡波動（波動を整えること）
- ♡感謝（感謝を習慣化すること）

を徹底するとともに、以下の5つの力を意識してきました。

- ♡脳へのインプット力
- ♡見えないものを見る力、信じる力
- ♡いろいろな角度から物事を捉える力
- ♡感情を見つめ、解釈する力
- ♡脳のデトックス（五感シロダール®）

これらは、Blog、Youtubeなどで配信するとともに、千年ノートの講座でもお伝えしています。ご活用いただき、毎日豊かで幸せな日々をお過ごしくださいね＼(^o^)／ありがとう♡



すべてはうまくいっている♡

ありがとう＼(^o^)/

お手紙の送り先

〒467-0003

名古屋市瑞穂区汐路町4丁目3

パークレジデンス汐路町602

Psychety 宛

メールアドレス：

psychety@nekoiro.nagoya

Psychetyは、
音香色の
無料お手紙相談
部門の名称です

Nekoiro